

## Сбалансированное меню детского питания на 10 дней

ЧДС «Любимый малыш» ООО «Букварь»:

### Второй день

Время приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Состав
<b>Завтрак</b>	1. Каша гречневая молочная;	200 гр.	молоко, крупа гречневая, сахар, масло сливочное;
	2. Бутерброд с маслом;	25/5 гр.	белый хлеб, масло сливочное;
	3. Чай с сахаром	200гр.	черный чай, сахар, вода
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты	100 гр.	по сезону
<b>Обед</b>	1. Суп вермишелевый на курином бульоне;	250 гр.	картофель, лук, морковь, зелень, вермишель, куриное мясо;
	2. Плов из мяса птицы;	160 гр.	филе курицы, лук, морковь, масло подсолнечное, рис;
	3. Помидор;	30гр.	свежий овощ;
	4. Компот из замороженных ягод;	200гр.	ягоды, вода, сахар;
	5. Хлеб	50 гр.	пшеничный хлеб
<b>Полдник</b>	1. Рагу из овощей;	140гр.	картофель, лук, морковь, помидор, перец болгарский, капуста;
	2. Биточки куриные запеченные;	70гр.	филе, куриное, мука, лук, яйцо, батон;
	3. Батон;	30 гр.	хлебобулочное изделие из пшеничной муки;
	4. Чай с лимоном	200гр.	лимон, сахар, черный чай, вода
<b>Поздний ужин</b>	1. Кисель фруктовый;	200гр.	ягоды или фрукты, сахар, крахмал;
	2. Кондитерские изделия	30гр.	сдобное хлебобулочное изделие

Согласовано с руководителем СП Д.А. Беличко \_\_\_\_\_