

Сбалансированное меню детского питания на 10 дней
ЧДС «Любимый малыш» ООО «Букварь»:
Четвертый день

Время приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Состав
Завтрак	1. Каша манная молочная;	200 гр.	молоко, манная крупа, сахар, масло сливочное;
	2. Бутерброд с маслом;	25/5гр.	батон, масло сливочное;
	3. Чай зеленый	200гр.	зеленый чай, сахар, вода
Второй завтрак	Фрукты	100 гр.	по сезону
Обед	1. Суп с клецками на курином бульоне;	250 гр.	мука, яйцо, морковь, лук, зелень, картофель;
	2. Рис отварной;	140 гр.	крупа рисовая, соль;
	3. Печень по-строгановски;	70гр.	печень говяжья, лук, морковь, томат;
	4. Помидор	30 гр.	свежий овощ;
	5. Компот из сухофруктов;	200гр.	сушеные яблоки, груши, курага, чернослив, изюм, вода, сахар;
	6. Хлеб	50 гр.	пшеничный хлеб
Полдник	1. Каша гречневая рассыпчатая;	140гр.	гречневая крупа, соль;
	2. Суфле куриное;	70гр.	филе курицы, яйцо, молоко, масло сливочное;
	3. Чай с лимоном;	200гр.	лимон, сахар, черный чай, вода
	4. Батон		хлебобулочное изделие из пшеничной муки
Поздний ужин	1. Кефир;	200гр.	ягоды или фрукты, сахар, крахмал;
	2. Печенье	20гр.	песочное кондитерское изделие

Согласовано с руководителем СП Д.А. Беличко _____