

## Сбалансированное меню детского питания на 10 дней

ЧДС «Любимый малыш» ООО «Букварь»:

### Шестой день

Время приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Состав
<b>Завтрак</b>	1. Каша пшенная с молоком;	200 гр.	молоко, крупа пшенная, сахар, масло сливочное;
	2. Кондитерские изделия;	20 гр.	песочное изделие;
	3. Кофейный напиток с молоком	200гр.	кофейный экстракт, молоко, сахар
<b>Второй завтрак</b>	Сок	100 гр.	яблоко, сахар, вода
<b>Обед</b>	1. Суп вермишелевый на курином бульоне;	250 гр.	бульон куриный, мясо курицы, вермишель лук, морковь, зелень;
	2. Каша гречневая рассыпчатая;	150 гр.	крупа гречневая, соль;
	3. Печень по - строгановски;	70гр.	печень, лук, морковь, томат, мука;
	4. Помидор;	30 гр.	свежие овощи;
	5. Компот витаминный;	200гр.	фрукты свежие, вода, сахар;
	6. Хлеб	50 гр.	пшеничный хлеб
<b>Полдник</b>	1. Макароны с сыром;	150 гр.	макаронные изделия, сливочное масло, твердый сыр;
	2. Батон;	30 гр.	хлебобулочное изделие из пшеничной муки;
	3. Чай зеленый	200гр.	зеленый чай, вода, сахар;
<b>Поздний ужин</b>	1. Кефир;	200гр.	ягоды или фрукты, сахар, крахмал;
	2. Булочка «Ромашка»	30гр.	сдобное хлебобулочное изделие

Согласовано с руководителем СП Д.А. Беличко \_\_\_\_\_